

## INFORMAZIONI PERSONALI



## Massa Tommaso

 Via Pantoni,7, 87040 Montalto Uffugo (Italia)

 3341415035

 tommasomassa120@gmail.com

Sesso Maschile | Data di nascita 17/11/2001 | Nazionalità Italiana

## OCCUPAZIONE DESIDERATA

## Cameriere/cameriera

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

2019

Ristorante Asso di Picche, Malvito (Italia)

Aiuto cuoco

Addetto alla sala

[Attività o settore](#) Servizi di alloggio e di ristorazione

2019

Hotel - Ristorante "Al Torrione", Campora S. Giovanni - Amantea (Cs) (Italia)

Aiuto Cuoco

Addetto alla sala

[Attività o settore](#) Servizi di alloggio e di ristorazione

2019

Ristorante "Blue Palace", Taverna di Montalto Uffugo (Cs) (Italia)

Addetto alla sala

[Attività o settore](#) Servizi di alloggio e di ristorazione

2019

Pizzo Calabro Resort, Pizzo Calabro (VV) (Italia)

Addetto alla sala

[Attività o settore](#) Servizi di alloggio e di ristorazione

2019

Ristorante "Villa dei Fiori", Rende (Cs) (Italia)

Addetto alla sala

[Attività o settore](#) Servizi di alloggio e di ristorazione

2018

Relais "Il Mulino", Corigliano Calabro (Cs) (Italia)

Addetto sala

Reception

[Attività o settore](#) Servizi di alloggio e di ristorazione

2017

Pizzeria "Angel Pizza", Villaricca (Na) (Italia)

Addetto sala  
Aiuto Pizzaiolo

Attività o settore Servizi di alloggio e di ristorazione

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2017–alla data attuale

I.I.S. "Mancini-Tommasi" IPSEOA Alberghiero, Cosenza (Italia)

Competenze: Taglio frutta, sfilettamento del pesce, taglio della carne, cucina Flambè, preparazione delle vellutate, cura dei servizi di accoglienza, tovagliato, mise en place.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere

inglese  
francese

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	A2	B1	A2	A2	A2
francese	A2	A2	A2	A2	A2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue - Scheda per l'autovalutazione

Competenze comunicative

Ottime competenze relazionali e di vendita, negoziazione, empatia e adattabilità a tutti i contesti

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Patente di guida

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.